

УТВЕРЖДЕН
 Приказом № 87 - от 21.08.2025
 по ГБДОУ детскому саду № 2
 Красносельского района Санкт-Петербурга
 Заведующий И.С. Молок



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (2025-2026 учебный год)

Группа № 1 «Теремок» (I группа раннего возраста)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	06.30 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.40 – 09.25
Игры-занятия (по подгруппам)	08.45 – 09.15
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.15 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.30
Игры-занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30